

JAK OBLÉKAT DÍTĚ PODLE TEPLOTY

Platí pro dítě, které je venku v pohybu. Sedí v kočárku nebo na sáňkách? Přidejte jednu vrstvu.

NAD 20 °C

NA TĚLO

tričko s krátkým rukávem

NAVRCH

nic, ráno tenká mikina

DOLŮ

kraťasy, sukně, lehké kalhoty

BOTY A DOPLŇKY

tenisky nebo sandály, kšiltovka

15–20 °C

NA TĚLO

tričko + tenká mikina na zip

NAVRCH

nic

DOLŮ

lehké kalhoty, legíny

BOTY A DOPLŇKY

tenisky

10–15 °C

NA TĚLO

triko s dlouhým rukávem + mikina

NAVRCH

lehká bunda, šusták nebo softshell

DOLŮ

kalhoty, do mokra softshellové

BOTY A DOPLŇKY

uzavřené boty, ve větru tenká čepice

5–10 °C

NA TĚLO

triko s dlouhým rukávem + mikina nebo fleece

NAVRCH

softshell nebo slabší zateplená bunda

DOLŮ

kalhoty + nepromokavé přes ně

BOTY A DOPLŇKY

nepromokavé boty, tenká čepice a rukavice

0–5 °C

NA TĚLO

triko s dlouhým rukávem + fleece, pod kalhoty punčocháče

NAVRCH

zimní bunda

DOLŮ

zateplené kalhoty nebo nepromokavé přes běžné

BOTY A DOPLŇKY

zimní boty, čepice, nákrčník, rukavice

-5 AŽ 0 °C

NA TĚLO

triko s dlouhým rukávem + fleece nebo vlněný svetr

NAVRCH

zimní bunda nebo kombinéza

DOLŮ

oteplováky

BOTY A DOPLŇKY

zimní boty, teplé ponožky, čepice, nákrčník, palčáky

POD -5 °C

NA TĚLO

termoprádlo z vlny nebo merína + fleece

NAVRCH

kombinéza nebo bunda s oteplováky

DOLŮ

oteplováky

BOTY A DOPLŇKY

zimní boty, vlněné ponožky, kukla, nákrčník, palčáky

5 PRAVIDEL, KTERÁ PLATÍ VŽDYCKY

- 1 Oblékejte na desátou, ne na půl osmou.** Ve školce se chodí ven hlavně dopoledne. Ranní chlad vyřeší mikina na zip.
- 2 Fouká nebo přší? Jděte o řádek níž.** Deset stupňů a vítr je spíš pět stupňů.
- 3 Kdo sedí, potřebuje vrstvu navíc.** Kočárek a sánky ano, dítě, které běhá, ne.
- 4 Mokro je horší než zima.** Náhradní ponožky a triko vždycky do batohu.
- 5 Sáhněte za krk, ne na ruce.** Teplý a suchý = OK. Zpocený = uberte. Studený = přidejte.