

JAK VRSTVIT – TAHÁK PRO RODIČE

1. VRSTVA – U TĚLA:

Funkce:

Odvádí vlhkost a udržuje pokožku suchou.

Když nefunguje:

- dítě je u těla vlhké
- rychle chladne po zastavení

Zapamatovat si:

Materiál je důležitější než tloušťka.

2. VRSTVA – TEPLLO:

Funkce:

Drží teplo, které si tělo vytváří.

Typické chování:

- často se přidává nebo sundává
- někdy není potřeba vůbec

Zapamatovat si:

Teplo nevyrábí bunda, ale tělo.

3. VRSTVA – OCHRANA:

Funkce:

Chrání před větrem, deštěm a okolím.

Když nefunguje:

- teplo „utíká“, i když má dítě víc vrstev

Zapamatovat si:

Bez ochrany proti větru izolace nefunguje.

RYCHLÁ ZKRATKA: Sucho u těla + ochrana proti větru = funkční vrstvení