

VÝBAVIČKA - JARNÍ MIMINKO

OBLEČENÍ:

- ☐ 4 body s dlouhým rukávem
- ☐ 2 body s krátkým rukávem
- ☐ 3 overaly na spaní (bavlněné, pohodlné)
- ☐ 2 mikinky/svetříky
- ☐ 2 čepičky (1 tenká, 1 teplejší)
- ☐ 3 páry ponožek/capáčků

TIP: Raději dvě tenčí vrstvy než jednu silnou – snáz se přizpůsobíte aprílovému počasí.

SPANÍ A VYBAVENÍ:

- ☐ 1 spací pytel nebo zavinovačka
- ☐ postýlka + matrace + 2 prostěradla
- ☐ 2 deky (jedna lehčí, jedna teplejší)
- ☐ přebalovací podložka
- ☐ autosedačka
- ☐ základní zásoba plen
- ☐ 1-2 lahvičky
(pro jistotu, i při kojení)

TIP: Miminko nepotřebuje polštář ani deku, spací pytel je bezpečnější a praktičtější.

VENKU NA JAŘE:

- ☐ lehká kombinéza (na chladnější dny)
- ☐ fusak do kočárku (přechodový, ne zimní)
- ☐ pláštěnka na kočárek

TIP: Neříd'te se kalendářem, ale teploměrem – v dubnu může být 5 °C i 20 °C.