

VÝBAVIČKA - LETNÍ MIMINKO

OBLEČENÍ:

- ☐ 5 body s krátkým rukávem (lehké, prodyšné)
- ☐ 2 body bez rukávů (na nejteplejší dny)
- ☐ 2 overaly na spaní (tenké, bavlněné)
- ☐ 1 mikinka/svetřík (na chladnější večery)
- ☐ 2 tenké čepičky/kloboučky
- ☐ 2 páry ponožek/capáčků

TIP: V horku miminku bohatě stačí jedna vrstva. Přehřátí je větší riziko než prochladnutí.

SPANÍ A VYBAVENÍ:

- ☐ spací pytel nebo zavinovačka (letní, tenká)
- ☐ autosedačka
- ☐ postýlka + matrace + 2 prostěradla
- ☐ základní zásoba plen
- ☐ 1 lehká deka (bavlna nebo bambus)
- ☐ 1-2 lahvičky (pro jistotu, i při kojení)
- ☐ přebalovací podložka

TIP: V létě oceníte vzdušné materiály – bambus a bavlna jsou jasná volba.

VENKU V LÉTĚ:

- ☐ klobouček nebo šátek proti slunci

TIP: Slunce je pro miminko zrádné – lepší stín a klobouček než tuny krémů.