

VÝBAVIČKA - PODZIMNÍ MIMINKO

OBLEČENÍ:

- ☐ 5 body s dlouhým rukávem
- ☐ 2 body s krátkým rukávem
- ☐ 3 overaly na spaní (trochu teplejší)
- ☐ 2 mikinky/svetříky
- ☐ 2-3 páry legínek nebo tepláček
- ☐ 2 čepičky (1 slabší, 1 teplejší)
- ☐ 3-4 páry ponožek/capáčků

TIP: Podzim je o vrstvení – lépe dvě středně silné vrstvy než jedna tlustá, miminku se tak snáz reguluje teplota.

SPANÍ A VYBAVENÍ:

- ☐ 1 spací pytel nebo zavinovačka
- ☐ postýlka + matrace + 2 prostěradla
- ☐ 2 deky (jedna lehčí, jedna teplejší)
- ☐ přebalovací podložka
- ☐ autosedačka
- ☐ základní zásoba plen
- ☐ 1-2 lahvičky
(pro jistotu, i při kojení)

TIP: Pokud doma topíte, hlídejte spíš přehřátí než nedostatek oblečení.

VENKU NA PODZIM:

- ☐ kombinéza (zateplená nebo fleecová)
- ☐ fusak do kočárku (přechodový)
- ☐ pláštěnka na kočárek
- ☐ rukavičky

TIP: Déšť je na podzim častější než mráz – pláštěnka na kočár se hodí víc než třetí deka.