

VÝBAVIČKA - ZIMNÍ MIMINKO

OBLEČENÍ:

- ☐ 6 body s dlouhým rukávem (bavlna, merino)
- ☐ 3-4 overaly na spaní (teplejší)
- ☐ 2 mikinky / svetříky
- ☐ 2-3 páry legínek nebo tepláček
- ☐ 2 čepičky (1 slabší, 1 teplá)
- ☐ 4 páry ponožek/capáčků (lze vrstvit)

TIP: Merino krásně hřeje a přitom odvádí vlhkost – miminko se v nich nepřehřívá.

SPANÍ A VYBAVENÍ:

- ☐ 1 spací pytel nebo zavinovačka (zimní)
- ☐ postýlka + matrace + 2 prostěradla
- ☐ 2 deky (jedna lehčí, jedna teplejší)
- ☐ přebalovací podložka
- ☐ autosedačka
- ☐ základní zásoba plen
- ☐ 1–2 lahvičky (pro jistotu, i při kojení)

TIP: Přetopený byt může být pro miminko problém – dejte pozor na přehřátí a suchý vzduch.

VENKU V ZIMĚ:

- ☐ teplá kombinéza
- ☐ fusak do kočárku (zimní, zateplený)
- ☐ pláštěnka na kočárek
- ☐ teplejší rukavičky, čepička
- ☐ teplé capáčky/návleky na nožičky

TIP: Zkontrolujte zátylek – pokud je teplý a suchý, miminko je oblečené správně. Studený = přidejte vrstvu, zpocený = uberte.